

# Regulamin Biegu Nocna Dycha

## 1. Cel zawodów:

- Upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu
- Promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia
- Umożliwienie biegaczom współzawodnictwa

## 2. Organizatorzy:

Organizatorem wydarzenia „Nocna Dycha” zwanej dalej „Wydarzeniem”, jest Fundacja ProTempo z siedzibą w Warszawie 04-294, ul. Kwatery Główniej 46E/27, wpisana do Krajowego Rejestru Sądowego pod numerem: 0000786119

## 3. Zasady uczestnictwa:

- nie ma limitu wieku do udziału w zawodach
- zawodnicy powyżej 18 roku życia startują na własną odpowiedzialność,
- osoby w wieku do 18 lat (które w dniu biegu nie osiągnęły jeszcze pełnoletności) startują za zgodą i wiedzą rodzica/opiekuna prawnego
- rejestracja odbywać się będzie w serwisie [www.zapisyonline.com](http://www.zapisyonline.com)
- nie przewidziano limitu uczestników
- ze względu na wirtualny charakter wydarzenia, uczestnicy mogą biegać w dowolnym miejscu
- udział dopuszcza bieganie, maszerowanie z kijkami (nordic walking) oraz spacer. Dopuszcza się również jazdę na rowerze, rolkach, hulajnogach i deskorolkach z zastrzeżeniem konieczności pokonania dwukrotnie dłuższej trasy niż wskazana w regulaminie jako minimum
- w formularzu zgłoszeniowym zawodnik zobowiązany jest do podania poprawnego adresu korespondencyjnego na który wysłany zostanie pamiątkowy medal. W przypadku podania adresu niepełnego (brak np. numeru mieszkania) medal nie zostanie wysłany. W przypadku zwrotu przesyłki, medal zostanie ponownie wysłany po uiszczeniu opłat pocztowych związanych ze zwrotem i ponowną wysyłką.
- osobę liczy się jako zgłoszoną, gdy wypełni formularz oraz dokona opłaty za pakiet startowy
- zgłaszając się poprzez formularz uczestnik akceptuje niniejszy regulamin

## 4. Wpisowe:

- Organizator ustala koszt podstawowego pakietu startowego w Wydarzeniu na kwotę 39 zł przez cały okres trwania zapisów
- opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi
- Organizator nie dopuszcza możliwości przepisania pakietu na innego uczestnika
- koszt pakietu zawiera wysyłkę medalu na terenie Polski. W przypadku wysyłki za granicę koszty ustalane są indywidualnie

## 5. Termin i miejsce:

- miejsce zawodów: Polska i Świat
- termin rywalizacji: od 13 lipca 2020 roku do odwołania

## **7. Harmonogram Wydarzenia:**

13 lipca 2020 r., godz. 00:01 – rozpoczęcie zapisów

13 lipca 2020 r., godz. 00:01 – rozpoczęcie rywalizacji biegowej

## **8. Klasyfikacja**

W biegu nie będzie prowadzona klasyfikacja zawodników

## **9. Świadczenia**

W ramach udziału w Wydarzeniu uczestnik otrzymuje:

- pamiątkowy numer startowy w formie elektronicznej do pobrania przed rozpoczęciem imprezy (druk nie jest obowiązkowy)
- odlewany medal z elementem kolorowym (projekt medalu dostępny będzie na stronie biegu) wysłany na podany podczas rejestracji adres. Wysyłka będzie realizowana tylko do uczestników, którzy potwierdzili swoją aktywność w trakcie trwania rywalizacji. Potwierdzenie w postaci zdjęcia z widocznym dystansem i czasem należy wysłać na adres e-mail [wirtualny@protempo.pl](mailto:wirtualny@protempo.pl)
- wysyłkę medalu na terenie Polski
- wysyłka medalu poza terytorium Polski będzie ustalane indywidualnie z uczestnikiem wydarzenia.

## **10. Trasa i dystans**

Trasa biegu jest ustalana samodzielnie przez każdego z uczestników.

Dystans do pokonania to nie mniej niż 10 km. Dystans można pokonywać maksymalnie na dwa podejścia. Ważne aby w trakcie trwania rywalizacji w sumie był to dystans nie mniejszy niż wskazany powyżej.

## **11. Nagrody i klasyfikacje**

Ze względu na wirtualny charakter imprezy oraz indywidualne zróżnicowanie tras, nie będą przeprowadzane dekoracje w poszczególnych kategoriach.

## **12. Start na własną odpowiedzialność**

Zawodnik startuje w Wydarzeniu na własną odpowiedzialność znając stan swojego zdrowia i wobec braku przeciwwskazań do udziału w tego typu Wydarzeniu. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne kontuzje uczestnika wynikające z udziału w Wydarzeniu

## **13. Dane osobowe**

Warunkiem dopuszczenia Uczestnika do rywalizacji w Wydarzeniu będzie:

a) podanie poprawnego adresu e-mail oraz adresu zamieszkania Uczestnika Wydarzenia

b) wyrażenie dobrowolnej zgody na nieodpłatne wykorzystanie wizerunku Uczestnika utrwalonego w formie fotografii lub zapisu video i przesłanego do Organizatora Wydarzenia oraz udzielenie Organizatorowi oraz niewyłącznej, nieograniczonej terytorialnie i czasowo, nieodpłatnej licencji na wykorzystywanie utrwalonego wizerunku na następujących polach eksploatacji: utrwalanie i zwielokrotnienie jakkolwiek znaną techniką oraz rozpowszechnianie w dowolnej formie, wprowadzenie do pamięci komputera i do sieci multimedialnej, zwielokrotnianie zapisu utrwalonego wizerunku, publiczne wystawienie, wyświetlenie, odtwarzanie oraz nadawanie i

reemitowanie, a także publiczne udostępnianie w taki sposób, aby każdy mógł mieć do niego dostęp w miejscu i w czasie przez siebie wybranym, zamieszczanie i publikowanie w prasie, na stronach internetowych, plakatach i bilbordach, portalach społecznościowych. Zgoda jest dobrowolna, jednak jej brak uniemożliwia udział w Biegu.

#### **14. Ochrona danych osobowych:**

- Administratorem danych osobowych jest Fundacja Protempo, ul. Kwatery Głównej 46E/27, 04-294 Warszawa, NIP: 113-299-87-28, KRS: 0000786119, reprezentowaną przez Daniela Nowaka – Prezesa Zarządu

- Dane osobowe uczestników Wydarzenia będą przetwarzane w celach, zakresie i przez okres niezbędne dla organizacji, przeprowadzenia i promocji Wydarzenia, wyłonienia zwycięzców i odbioru nagród.

- Dane osobowe uczestników Wydarzenia będą wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi w rozporządzeniu Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (OJ L 119, 4.5.2016, p. 1–88, RODO), ustawy z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (t.j. z 2016 r. poz. 922., UODO), polskimi przepisami przyjętymi w celu umożliwienia stosowania RODO, innymi obowiązującymi przepisami prawa, niniejszym Regulaminem.

- Administrator danych osobowych nie przekazuje danych do państwa trzeciego/organizacji międzynarodowej. Dane osobowe uczestników nie będą podlegać zautomatyzowanemu przetwarzaniu, w tym profilowaniu.

- Podstawę przetwarzania Pani/Pani danych osobowych stanowi art. 23 ust. 1 pkt 3 UODO oraz art. 6 ust. 1 lit b) RODO – realizacja umowy (akceptacja Regulaminu i zgłoszenie udziału w Wydarzeniu stanowi zawarcie umowy) oraz art. 23 ust. 1 pkt 1 UODO i art. 6 ust. 1 lit. a) RODO – dobrowolna, jednoznaczna, świadoma i konkretna zgoda osoby, której dane dotyczą.

- Uczestnikom przysługują prawa do

a) dostępu do danych,

b) sprostowania danych,

c) usunięcia danych,

d) ograniczenia przetwarzania danych,

e) cofnięcia wyrażonej zgody na przetwarzanie danych w postaci wizerunku w dowolnym momencie, co uniemożliwi jednak udział w Biegu.

- Uczestnikom przysługuje również prawo do wniesienia skargi do Generalnego Inspektora Ochrony Danych Osobowych (a od 25 maja 2018 r. Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych) na przetwarzanie ich danych przez Administratora. Realizacja uprawnień, o których mowa powyżej może odbywać się poprzez pisemne wskazanie swoich żądań przesłane na adres Administratora.

- Przetwarzanie danych, o których mowa w ust. 2 niniejszego paragrafu w związku z udziałem w Wydarzeniu obejmuje także publikację imienia i nazwiska uczestnika wraz z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje - w każdy sposób, w jaki publikowany lub rozpowszechniany będzie projekt. Organizator ma również prawo opublikować imię i nazwisko uczestnika wraz z jego datą urodzenia, nazwą klubu i miejscowością, w której zamieszkuje, na liście startowej Wydarzenia oraz w wynikach zawodów publikowanych w Internecie i w miejscu rozgrywania Biegu.

- Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w Wydarzeniu.

### **15. Kontakt**

Wszelkie pytania prosimy kierować na adres [wirtualny@protempo.pl](mailto:wirtualny@protempo.pl). Odpowiedzi udzielane będą w możliwie najkrótszym terminie.